

УТВЕРЖДАЮ
директор КГБПОУ КБМК
им. В.М. Крутовского
_____ Т.Г. Момот
«29» августа 2025 г.
Приказ № 128 - осн

СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Красноярск 2025

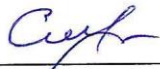
РАССМОТРЕНОна заседании ЦМК № 1Протокол № 1от «29» 08 2025 г.Председатель ЦМК № 1Г / Никитина О.К.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утверждённого приказом Министерства просвещения РФ от 04.07.2022 №527 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело».

Разработчики: Рубан И.Н, преподаватель КГБПОУ КБМК им. В.М. Крутовского
Кашицкая Л.А., преподаватель КГБПОУ КБМК им. В.М. Крутовского
Ярисова Л.И, преподаватель КГБПОУ КБМК им. В.М. Крутовского

Рецензент: Смирнова Т.В., заместитель директора по учебной работе КГБПОУ КБМК им.В.М.Крутовского

СОГЛАСОВАНО:

ФИО, должность	Подпись	Дата
Смирнова Т.В., заместитель директора по учебной работе		<u>29.08.25</u>
Солончук Т.П. заместитель директора по производственно-практическому обучению		<u>29.08.25</u>

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	16

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СТ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

по специальности 34.02.01 Сестринское дело очно-заочная форма обучения

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело очно-заочная формы обучения.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учётом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношения, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовки

1.1.3. Перечень личностных результатов реализации программы воспитания

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преобладающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

1.1.4. В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

Уметь	– использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга; – владеть современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; – владеть основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств; – владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использовать их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; - проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями; – владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активно применять их в игровой и соревновательной деятельности, быть готовым к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Знать	- основы здорового образа жизни; - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек, увеличение продолжительности жизни;

	- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности; - правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности
--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

по специальности 34.02.01 Сестринское дело очно-заочная форма обучения

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Кол-во часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	110
в т. ч.:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	22
Самостоятельная работа	86
Промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета – 4 семестр	

2.2. Тематический план учебной дисциплины СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

по специальности 34.02.01 Сестринское дело очно-заочная форма обучения

Коды ОК, ПК, ЛР	Наименования разделов и тем учебной дисциплины	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
		Всего часов	Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа
			Всего аудиторных	лекций, часов	практические занятия,	
	1 семестр					
	Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ					
ЛР 1, ЛР 9, ОК 04, ОК 06, ОК 08	Тема 1.1. Социально биологические основы физической культуры	6	2	2		4
	Раздел 2. Легкая атлетика					
ЛР 1, ЛР 9, ОК 04, ОК 06, ОК 08	Тема 2.1. Техники бега на средние дистанции	8	2		2	6
	Тема 2.2. Техника бега на короткие дистанции. Совершенствование техники бега на средние дистанции	8	2		2	6
	Тема 2.3. Техники прыжка в длину с места. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Тестирование по лёгкой атлетике	8	2		2	6
	Итого за 1 семестр	30	8	2	6	22
	2семестр					
	Раздел 4 . Волейбол					
ЛР 1, ЛР 9, ОК 04, ОК 06, ОК 08	Тема 4.1. Техника стоек и перемещений. Техника передачи мяча двумя сверху	9	2		2	7
	Тема4.2. Техника передачи мяча двумя снизу. Совершенствование техник стоек, перемещений. Совершенствование техники передачи двумя сверху	9	2		2	7
	Тема 4.3. Техника нижней прямой подачи. Совершенствование техники передачи двумя сверху и	9	2		2	7

	снизу					
	Тема 4.4. Техника приёма мяча после подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Тестирование по волейболу	9	2		2	7
	Итого за 2 семестр	36	8		8	28
	3 семестр					
	Раздел 6. Лёгкая атлетика					
ЛР 1, ЛР 9, ОК 04, ОК 06, ОК 08	Тема 6.1. Совершенствование техника бега на короткие дистанции. Совершенствование техники бега на средние дистанции	12	2		2	10
	Тема 6.2. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Тестирование по лёгкой атлетике	12	2		2	10
	Итого за 3 семестр	24	4		4	20
	4 семестр					
	Раздел 7. Баскетбол					
ЛР 1, ЛР 9, ОК 04, ОК 06, ОК 08	Тема 7.1. Совершенствование техники игры в баскетбол	10	2		2	8
	Тема 7.2. Совершенствование техника игры в баскетбол. Совершенствование перемещение: бег, остановки, повороты, стойки. Тестирование по баскетболу	10	2		2	8
	Итого за 4 семестр	20	4		4	16
	Всего	110	24	2	22	86

2.3. Содержание учебной дисциплины СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по специальности 34.02.01 Сестринское дело очно-заочная форма обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
I семестр		
Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ		
Тема 1.1. Социально биологические основы физической культуры	Содержание: (Лекция) Социально-биологические основы физической культуры	6
	Организм человека – единая биологическая система. Влияние физических нагрузок на функциональное состояние организма. Основы здорового образа жизни студента-медика. Основы валеологии.	
	Самостоятельная работа	4
	Физическая культура как составляющая часть здорового образа жизни. Двигательная активность и здоровье. Формирование ЗОЖ. Основы здорового образа жизни студента.	
Раздел 2. Легкая атлетика		
Тема 2.1. Техника бега на средние дистанции	Содержание: Техника бега на средние дистанции	8
	Практические занятия	2
	Специальные упражнения бегуна. Высокий старт. Пробегание отрезков с ходу. Пробегание отрезков в парах, в тройках. Бег за лидером. Длительный бег.	
	Самостоятельная работа	6
Тема 2.2. Техника бега на короткие дистанции. Совершенствование техники бега на средние дистанции	Утренняя гимнастика (зарядка), ее польза для организма. Особенности занятий физическими упражнениями со студентами. Секрет красивой фигуры. Рациональное питание- основы долголетия Курение - коварный разрушитель здоровья Гигиена физического воспитания	
	Содержание: Техника бега на короткие дистанции. Совершенствование техники бега на средние дистанции	8
	Практические занятия	2
	Специальные упражнения бегуна. Высокий старт. Пробегание отрезков с ходу. Пробегание отрезков в парах, в тройках. Бег за лидером. Длительный бег. Низкий старт. Пробегание отрезков с низкого старта в двойках, в тройках. Эстафеты на скорость. Подвижные игры.	
	Самостоятельная работа	6
	Позвоночник - ключ к здоровью	

	Оздоровительное значение занятий лыжным спортом. Оздоровительное значение занятий плаванием Оздоровительное значение занятий легкой атлетикой Оздоровительное значение занятий спортивными играми Магия атлетизма.	
Тема 2.3. Техники прыжка в длину с места. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Тестирование по лёгкой атлетике	Содержание: Техники прыжка в длину с места. Совершенствование техники бега на короткие дистанции	8 2
	Практические занятия Специальные упражнения бегуна. Низкий старт. Пробежание отрезков с низкого старта в двойках, в тройках. Эстафеты на скорость. Подвижные игры. Эстафеты с прыжками.	
	Самостоятельная работа	6
	Растягивайся и расслабляйся Занятия гимнастикой с людьми среднего и пожилого возраста. Занятия гимнастикой с женщинами. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения.	
Итого 1 семестр		30
2 семестр		
Раздел 4. Волейбол		
Тема 4.1. Техника стоек и перемещений. Техника передачи мяча двумя сверху.	Содержание: Техника стоек и перемещений. Техника передачи мяча двумя сверху.	9 2
	Практические занятия Высокая, средняя, низкая стойка волейболиста. Перемещение приставным, скрестным шагом. Передача мяча сверху над собой. Передача мяча в парах, в тройках, в стенку, во встречных колоннах.	
	Самостоятельная работа	7
	Похудеть не так сложно, важно снова не поправиться. Туризм как средство укрепления здоровья. Физкультурно-оздоровительное движение в Красноярском крае. Ходьба, ее оздоровительное значение. Беги его оздоровительное значение. Физическая культура - часть общей культуры общества. Профессионально-прикладная физическая подготовка, прикладные виды спорта. Движение и здоровье.	
Тема 4.2. Техника передачи мяча двумя снизу. Совершенствование	Содержание: Техника передачи мяча двумя снизу. Совершенствование техники стоек, перемещений.	9
	Совершенствование техники передачи двумя сверху Практические занятия	2

техники стоек, перемещений. Совершенствование техники передачи двумя сверху	Передача мяча снизу и сверху в парах, в тройках, в стенку, во встречных колоннах.	
	Самостоятельная работа	7
	Закаливание организма. В здоровом теле - здоровый дух. Босиком от болезни. Профилактика переутомления при занятиях умственным трудом. Жизнь на кончике сигареты. Помогите сердцу. Особенности питания при занятиях физкультурой. Продукты, позволяющие нам долго не стареть.	
Тема 4.3. Техника нижней прямой подачи. Совершенствование техники передачи двумя сверху и снизу	Содержание: Техника нижней прямой подачи. Совершенствование техники подачи двумя сверху и снизу	9
	Практические занятия	2
	Передача мяча снизу и сверху в парах, в тройках, в стенку, во встречных колоннах. Нижняя прямая подача в парах, в стенку, в зоны.	
	Самостоятельная работа	7
	Лечебная физическая культура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Формы и содержание самостоятельных занятий. Упражнения для силы рук Практика судейств двух сторонней игры Составление комплексов упражнений для развития физических качеств Составление упражнений на различные группы мышц	
Тема 4.4. Техника приёма мяча после подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Тестирование по волейболу	Содержание: Техника приёма мяча после подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи	9
	Практические занятия	2
	Приём мяча после подачи в парах. Приём мяча после подачи через сетку. Нижняя прямая подача в парах, в стенку, в зоны.	
	Самостоятельная работа	7
	Лечебная физическая культура при переломах. Лечебная физическая культура. Диагностика и самодиагностика организма при регулярных занятиях физическими упражнениями. Виды диагностики, ее цели и задачи. Врачебный контроль как условие допуска к занятиям физическими упражнениями. Методы стандартов, функциональных проб, тестов.	
Итого 2 семестр		36
3 семестр		
Раздел 6. Лёгкая атлетика		

Тема.6.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Совершенствование техники бега на средние дистанции	Содержание: Совершенствование техники бега на средние дистанции	12 2
	Практические занятия	
	Специальные упражнения бегуна. Высокий старт. Пробегание отрезков с ходу. Пробегание отрезков в парах, в тройках. Бег за лидером. Длительный бег.	
	Самостоятельная работа	10
	Функциональные критерии проявления здоровья в различных сферах жизнедеятельности. Влияние окружающей среды на здоровье. Поведение человека на обеспечение собственного здоровья. Самооценка собственного здоровья. Культура межличностных отношений. Лечебная физическая культура при ушибах.	
Тема 6.2. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Совершенствование техники бега на короткие дистанции Совершенствование техники метания малого мяча в цель. Совершенствование техники бега на средние и короткие дистанции	Содержание: Совершенствование техники метания малого мяча в цель. Совершенствование техники бега на средние и короткие дистанции	12 2
	Практические занятия	
	Низкий старт. Пробегание отрезков с низкого старта в двойках, в тройках. Эстафеты на скорость. Подвижные игры.	
	Самостоятельная работа	10
	Составление комплексов упражнений для разминки суставов ног и рук Составление комплексов упражнений дыхательной гимнастики Организация ЗОЖ Основы здорового образа жизни Рациональное питание - основы долголетия Ходьба и её оздоровительное значение Профилактика переутомления при занятиях умственным трудом Особенности питания при занятии физической культурой Самооценка собственного здоровья Диагностика и самодиагностика организма при регулярных занятиях физическими упражнениями	
4 семестр		
Раздел 7. Баскетбол		
Тема.7.1. Совершенствование техники игры в баскетбол	Содержание: Совершенствование техники игры в баскетбол	10 2
	Практические занятия	
	Остановка прыжком, остановка в два шага. Передвижение приставным шагом, скрестным шагом. Высокая стойка, средняя стойка, низкая стойка. Повороты. Школа мяча. Броски мяча в стену, в парах, в тройках, в движении. Подвижные игры.	

Тема 7.2. Совершенствование техники игры в баскетбол. Совершенствование перемещение: бега, остановки, повороты, стойки. Тестирование по баскетболу	Самостоятельная работа Возрастные особенности содержания занятий. Особенности самостоятельных занятий для женщин. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий. Профилактика травматизма.	8
	Содержание: Совершенствование техники игры в баскетбол. Совершенствование перемещение: бега, остановки, повороты, стойки	10 2
	Практические занятия Остановка прыжком, остановка в два шага. Передвижение приставным шагом, скрестным шагом. Высокая стойка, средняя стойка, низкая стойка. Повороты.	
	Самостоятельная работа Развитие международного олимпийского движения Участие спортсменов Красноярского края в олимпийских играх Самостоятельная подготовка к дифференцированному зачёту	
		8
Итого 4 семестр		20
Всего		110

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА по специальности 34.02.01 Сестринское дело очно-заочная форма обучения

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура требуется наличие универсального спортивного зала, оборудованных раздевалок с душевыми кабинами. Все объекты, которые используются при проведении занятий по физической культуре, должны отвечать действующим санитарным и противопожарным нормам.

Оборудование и инвентарь спортивного зала:

баскетбольные, волейбольные мячи; щиты, корзины, сетки, стойки, антенны; оборудование для силовых упражнений (гантели, утяжелители, резина, штанги с комплектом различных отягощений); гимнастическая перекладина, шведская стенка, секундомеры, мячи для тенниса, дорожка резиновая разметочная для прыжков и метания;

оборудование, необходимое для реализации части по профессионально-прикладной физической подготовке.

В зависимости от возможностей, которыми располагают профессиональные образовательные организации, для реализации учебной дисциплины «Физическая культура» в пределах освоения ПООП СПО могут быть использованы:

- тренажерный зал;
- плавательный бассейн;
- лыжная база с лыжохранилищем

Технические средства обучения:

- музыкальный центр, выносные колонки, микрофон, компьютер, мультимедийный проектор, экран для обеспечения возможности демонстрации комплексов упражнений;
- электронные носители с записями комплексов упражнений для демонстрации на экране.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Агеева, Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учебное пособие для спо / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 68 с.

2. Егорова, М. А. Основы врачебного контроля [Электронный ресурс]: учебное пособие для спо / М. А. Егорова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 52 с.

3. Собянин, Ф. И. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений / Ф. И. Собянин. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022

4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021

3.2.2. Дополнительные источники

1. Журнал «Теория и практика физической культуры»: сайт teoriya.ru / [Электронный ресурс]. URL: <http://www.teoriya.ru/>

Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту: [Электронный ресурс]. URL: <http://lib.sportedu.ru/>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Журнал «Теория и практика физической культуры»: сайт teoriya.ru / [Электронный ресурс]. URL: <http://www.teoriya.ru/>

2. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту: [Электронный ресурс]. URL: <http://lib.sportedu.ru/>

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**
по специальности 34.02.01 Сестринское дело очно-заочная форма обучения

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
знания: - основ здорового образа жизни; - роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек, увеличение продолжительности жизни; - способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности; - правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности	- свободное ориентирование в основных понятиях физических качеств и физической подготовки (сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость); - правильность выполнения физических упражнений, четкость, быстрота - логичное обоснование роли физической культуры для формирования личности профессионала, профилактики профзаболеваний - применение правил оздоровительных систем физического воспитания для укрепления здоровья	Экспертное наблюдение и регулярная оценка знаний студентов в ходе проведения: методико-практических и учебно-тренировочных занятий; занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП; индивидуальной физкультурно-спортивной деятельности студента. Тестирование
умения – использование разнообразных форм и видов физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга; – владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; – владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств; – владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;	- выполнение контрольных нормативов, предусмотренных государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма; - демонстрация приверженности к здоровому образу жизни; - применение рациональных приемов двигательных функций в профессиональной деятельности;	Оценка уровня физической подготовленности обучающихся, используя соответствующую задачам контроля систему нормативов и методик контроля; - оценка техники выполнения двигательных действий (проводится в ходе занятий); - выполнение нормативов общей физической подготовки

- проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями; – владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).		
---	--	--

5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Адаптация рабочей программы дисциплины СГ.04 Физическая культура проводится при реализации адаптивной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело в целях обеспечения права инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на получение профессионального образования, создания необходимых для получения среднего профессионального образования условий, а также обеспечения достижения обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья результатов формирования практического опыта.

Оборудование кабинета для обучающихся с различными видами ограничения здоровья

Оснащение кабинета должно отвечать особым образовательным потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кабинеты должны быть оснащены оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения для обучающихся с различными видами ограничений здоровья.

Кабинет, в котором обучаются лица с нарушением слуха, должен быть оборудован радиоклассом, компьютерной техникой, аудиотехникой, видеотехникой, электронной доской, мультимедийной системой.

Для слабовидящих обучающихся в кабинете предусматриваются просмотр удаленных объектов при помощи видеоувеличителей для удаленного просмотра. Использование Брайлевской компьютерной техники, электронных луп, программ не визуального доступа к информации, технических средств приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата кабинет должен быть оборудован передвижными регулируемыми партами с источником питания.

Выше указанное оснащение устанавливается в кабинете при наличии обучающихся по адаптированной образовательной программе с учетом имеющегося типа нарушений здоровья у обучающегося.

Информационное и методическое обеспечение обучающихся

Доступ к информационным и библиографическим ресурсам, указанным в п.3 рабочей программы, должен быть представлен в формах, адаптированных к ограничениям здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

Для лиц с нарушениями зрения (не менее двух видов):

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла;
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (не менее двух видов):

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нервно-психическими нарушениями (расстройство аутистического спектра, нарушение психического развития):

- использование текста с иллюстрациями;
- мультимедийные материалы.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Указанные в п.4 программы формы и методы контроля проводятся с учетом ограничения здоровья обучающихся. Целью текущего контроля является своевременное выявление затруднений и

отставания, обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и внесение коррективов в учебную деятельность.

Форма промежуточной аттестации устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При проведении промежуточной аттестации обучающемуся предоставляется время на подготовку к ответу, увеличенное не более чем в три раза, установленного для подготовки к ответу обучающимся, не имеющим ограничений в состоянии здоровья.

1. Агеева Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта : учебное пособие для спо / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7558-2
2. Агеева Г. Ф. Плавание : учебное пособие для спо / Г. Ф. Агеева, В. И. Величко, И. В. Тихонова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 64 с. — ISBN 978-5-8114-9471-2.
3. Алхасов, Д. С. Организация и проведение внеурочной деятельности по физической культуре: учебник для СПО/ Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 176 с.- (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-11533-8
4. Безбородов А. А. Практические занятия по волейболу : учебное пособие для спо / А. А. Безбородов. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 92 с. — ISBN 978-5-8114-8344-0.
5. Бишаева А.А. Физическая культура:учебник [для всех специальностей СПО] /А.А.Бишаева.- [7-еизд.,стер.]- Москва: Издательский дом Академия, 2020.-320с.- ISBN 978-5-4468-9406-2
6. Жури́н А. В. Волейбол. Техника игры : учебное пособие для спо / А. В. Жури́н. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 56 с. — ISBN 978-5-8114-5849-3.
7. Зобкова Е. А. Основы спортивной тренировки : учебное пособие для спо / Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 44 с. — ISBN 978-5-8114-7549-0
8. Орлова Л. Т. Настольный теннис : учебное пособие для спо / Л. Т. Орлова, А. Ю. Марков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-7886-6.
9. Орлова Л. Т. Настольный теннис : учебное пособие для спо / Л. Т. Орлова, А. Ю. Марков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-6670-2.
10. Садовникова Л. А. Физическая культура для студентов, занимающихся в специ-альной медицинской группе : учебное пособие для спо / Л. А. Садовникова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 60 с. — ISBN 978-5-8114-7201-7
11. Физическая культура: учебник для среднего профессионального образования /Н.В. Решетников, Ю.Л. Кислицын. – Москва: Издательский центр «Академия», 2018. – 176 с.- ISBN 978-5-4468-7250-3
12. Физическая культура: М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – 3-е изд., стер. – Москва: КНОРУС, 2020. – 214 с. – (Среднее профессиональное образование) – ISBN: 978-5-406-07424-4

3.2.2. Основные электронные издания

1. Агеева Г. Ф. Плавание : учебное пособие для спо / Г. Ф. Агеева, В. И. Величко, И. В. Тихонова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 64 с. — ISBN 978-5-8114-9471-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/195475> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Агеева Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта : учебное пособие для спо / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7558-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная си-стема. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174984> (дата обращения: 13.01.2022). — Ре-жим доступа: для авториз. пользователей
3. Алёшин, В. В. Физическая подготовка студента : учебное пособие / В. В. Алёшин, С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. — М. : Научный консультант, 2018. — 98 с. — ISBN 978-5-6040844-8-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80802.html> 1. Российское образование. Федеральный портал. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.edu.ru>
4. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура: учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471143>
5. Безбородов А. А. Практические занятия по волейболу : учебное пособие для спо / А. А. Безбородов. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 92 с. — ISBN 978-5-8114-8344-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193301> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
6. Жури́н А. В. Волейбол. Техника игры : учебное пособие для спо / А. В. Жури́н. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 56 с. — ISBN 978-5-8114-5849-3. — Текст : электрон-ный // Лань :

электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156624> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей

7. Зобкова Е. А. Основы спортивной тренировки : учебное пособие для спо / Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 44 с. — ISBN 978-5-8114-7549-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174986> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. Пользователей

8. Калуп С. С. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и мас-сажа. Массаж : учебное пособие для спо / С. С. Калуп. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 56 с. — ISBN 978-5-8114-9320-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189469> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей

9. Конеева Е.В. Физическая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/475342>

10. Муллер А.Б. Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469681>

11. Орлова Л. Т. Настольный теннис : учебное пособие для спо / Л. Т. Орлова, А. Ю. Марков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-7886-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/166937> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. Пользователей

12. Тихонова И. В. Лыжный спорт. Методика обучения основам горнолыжной техни-ки : учебное пособие для спо / И. В. Тихонова, В. И. Величко. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 36 с. — ISBN 978-5-8114-7547-6. — Текст : электронный // Лань : элек-тронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174988> (дата обраще-ния: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей

13. Тихонова И. В. Лыжный спорт. Методика обучения основам горнолыжной техники : учебное пособие для спо / И. В. Тихонова, В. И. Величко. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 36 с. — ISBN 978-5-8114-7547-6.

14. Садовникова Л. А. Физическая культура для студентов, занимающихся в специ-альной медицинской группе : учебное пособие для спо / Л. А. Садовникова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 60 с. — ISBN 978-5-8114-7201-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156380> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

15. Ягодин, В. В. Физическая культура: основы спортивной этики: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. В. Ягодин. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10349-6. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/475602>

3.2.3. Дополнительные источники

3. Журнал «Теория и практика физической культуры»: сайт teoriya.ru / [Электронный ресурс]. URL: <http://www.teoriya.ru/>

4. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту: [Электронный ресурс]. URL: <http://lib.sportedu.ru/>